

## Jésus-Christ vrai Dieu et vrai homme

*Parcours Carême inspiré du parcours diocésain, proposition de jeûne et de prière sur la paroisse*

Chers ami(e)s, pour ce Carême, nous aimerions aujourd'hui vous proposer, sur la paroisse, un temps de jeûne, de prière et d'enseignement.

Cette proposition, inspiré des thèmes abordés par le parcours diocésain de Carême, se déclinera également en **6 temps forts** de **25 minutes environ**, à **l'église Saint Benoît**, entre le mercredi des cendres et la célébration des Rameaux.

Voici de quelle manière se déploiera cette nouvelle proposition paroissiale :

- ✓ Petit temps de louange
- ✓ Lecture d'un passage d'Évangile
- ✓ Temps d'enseignement et défis maison proposés des prêtres et des laïcs de notre paroisse
- ✓ Temps d'intériorisation accompagné par un chant de méditation
- ✓ Bénédiction et distribution de pains qui seront distribués à celles et ceux qui se seront inscrits à la proposition de Carême.

*Ces pains pourront alors constituer notre repas du soir ou du lendemain, selon les préférences de chacun.*

Ce temps de prière et de partage sera ensuite suivi de 30 minutes d'adoration libre.

### **Calendrier de la proposition :**

Mercredi des cendres : lancement du parcours et premier partage des pains

**Jeudi 13 mars** à 20h à St Benoît

**Jeudi 20 mars** à 20h à St Benoît

**Jeudi 27 mars** à 20h à St Benoît

**Jeudi 3 avril** à 20h à St Benoît

**Jeudi 10 avril** à 20h à St Benoît

Fraternellement,  
Père Roger et père Louis